

ZŠ A MŠ PRŮSTICE

JÍDELNÍČEK od 19. 10. do 23. 10.

PO (19. 10.)	přesnídávka	Rosický chléb s máslem a pažitkou, jablko, mléko/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka kuřecí vývar s nudlemi 3 Palačinky s marmeládou, kakao/sirup 1,3,7
	svačina	Raženka se sýrovou pomazánkou, paprika, sirup/voda 1,7
ÚT (20. 10.)	přesnídávka	Veka s česnekovou pomazánkou, hruška, mléko/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka bramborová 1 Kuře na paprice, těstoviny, sirup/voda 1,3,7
	svačina	Rosický chléb s rybí pomazánkou, rajče, sirup/voda 1,4,7
ST (21. 10.)	přesnídávka	Kuličky s mlékem, banán, mléko/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka čočková Moravský vrabec, bramborová kaše, okurek, sirup/voda 7
	svačina	Grahamový rohlík s tvarohovou pomazánkou s kapií, kedluben, sirup/voda 1,7
ČT (22. 10.)	přesnídávka	Raženka s máslem a šunkou, švestky, kakao/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka zeleninová Špenát, vejce, bramborový knedlík, sirup/voda 3,7
	svačina	Veka s pomazánkovým máslem, okurek, sirup/voda 1,7
PÁ (23. 10.)	přesnídávka	Kefírové muffiny, banán, kakao/čaj/voda 1,3,7
	oběd	Polévka pórková 1 Rizoto s v. masem a zeleninou sypané sýrem, okurek, sirup/voda 1,3,7
	svačina	Toustový chléb s mrkvovou pomazánkou, ředkvička, sirup/voda 1,7

Bližší podrobnosti o alergenech podá vedoucí stravování nebo kuchyně. Změny v jídelníčku vyhrazeny.