

ZŠ A MŠ PRŮSTICE

JÍDELNÍČEK od 03. 11. do 07. 11.

PO (03. 11.)	přesnídávka	Makový závin, ovocný talíř, kakao/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka jarní s kuskusem Zeleninové rizoto sypané sýrem, okurek, čaj/voda 1,7
	svačina	Kruml. chléb s tuňákovou pomaz., ze. talíř, sirup/voda 1,4,7
ÚT (04. 11.)	přesnídávka	Sedlácký chléb se sýrovou pomazánkou, ovocný talíř, mléko/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka vývar s nudlemi 1 Poděbradské maso, houskový kned., mandarinka, sirup/voda 1,3,7
	svačina	Grah. rohlík s cizrnovou pomazánkou, ze. talíř, sirup/voda 1,7
ST (05. 11.)	přesnídávka	Toust s máslem a medem, ovocný talíř, mléko/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka hrstková V. výpečky, šť. brambor, zel. salát, banán, sirup/voda 7
	svačina	Rohlík s česnekovou pomazánkou, zel. talíř, sirup/voda 1,7
ČT (06. 11.)	přesnídávka	Veka s pomaz. z lučiny, ovocný talíř, mléko/čaj/voda 1,7
	oběd	Polévka zeleninová s drobením 1 Čočka na kyselo, vejce, kr. chléb, hruška, juice/voda 1,3
	svačina	Rohlík s mrkvovou pomazánkou, zelen. talíř, sirup/voda 1,7
PÁ (07. 11.)	přesnídávka	Výživa dětská, rohlík, ovocný talíř, mléko/čaj 1,7
	oběd	Polévka dýňový krém 7 Kruť maso na kmíně, těstoviny, jablko, sirup/voda 1
	svačina	Podmáslový chléb s chodskou pom., ze. talíř, sirup/voda 1,7,9

Bližší podrobnosti o alergenech podá vedoucí stravování nebo kuchyně. Změny v jídelníčku vyhrazeny.